PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2019-10-04	4. HORA:	Viernes,09:45:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Hago uso de diferentes mecanismos que promueven el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : PASES			
SUBTEMAS : COORDINACIÓN GENERAL Y ESPECIFICA ASÍ COMO LA COORDINACIÓN VISO PEDICA PARA REALIZAR PASES CON EL BALÓN EN MOVIMIENTO.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL: Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes clases de pases, y como aplicarlas a la practica del futbol, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto anteriormente aprendidas. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol. Lograr un adecuado calentamiento y estiramiento para el desarrollo de las actividades programadas para esta sesión.	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	20 MINUTOS

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ACTIVIDAD EL CIRCULO: Se pedirá a los integrantes del grupo que se pongan en círculo y se cojan de las manos. Después, se les dirá que vayan formando distintas figuras, estando cogidos de las manos. Por ejemplo: un triángulo, una estrella, una casa, etc. A medida que se les va pidiendo la distintas figuras esto debe realizarse más rápido así no hayan terminado de hacer la figura anterior. Terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Por qué es importante tener un líder? ¿El líder ayuda a laconstrucción de buenas prácticas? Si no porque? ¿Cuáles habilidades de liderazgo se vieron en la actividad? RETROALIMENTACION ACTIVIDAD: Terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Por qué es importante tener un líder? ¿El líder ayuda a la construcción de buenas prácticas? Si no porque? ¿Cuáles habilidades de liderazgo se vieron en la actividad? ACTIVIDADES DE PASES CON PELOTA ENMOVIMIENTO: Ejercicios por filas realizando pases por parejas, con pelota en movimiento Hasta llegar hasta cierto punto establecido, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto del pie ,y aplicando un transporte de balón. Después realizar pases en trenza por tríos realizando el mismo recorrido. luego agregar un componente defensivo para aumentar la dificultad. Realizar diferente clase de pase en movimiento teniendo en cuenta la conducción y las distancias. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada tipo de pase y sus variantes según las indicaciones, esto con el animo de mejorar la técnica del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilización de los diferentes pases en movimiento para asimilar y poner en practica lo aprendido	BALONES CANCHA CONOS PLATILLOS PETOS	10 MINUTOS 50 MINUTOS 30 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA Feedback Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	N.A.	10 MINUTOS
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012357018	TAYLORD ANDRES PANQUEVA	Asistio
1034662641	JULIAN ESTEBAN PEDRAZA	Asistio
1013126239	DARWIN STEVEN RAMIREZ	Asistio
1028841568	ESTIVEN ORLANDO RAMIREZ	Asistio
1012371772	ROGER EDUARDO QUIROZ	Asistio
1030579586	BRAYAN STIVEN PINILLA	Asistio
1141321963	JUAN ESTEBAN DUCUARA	Asistio
1146124799	ERICK EDIER GIRON	Asistio
1141323402	MARIANA GONZALEZ	Asistio
1105750587	JHOAN SEBASTIAN HERNANDEZ	Asistio
1110474481	YAN CARLOS CAICEDO	Asistio
1141716545	LUIS ANGEL ROMERO	Asistio
1107979090	ALVARO JAIDEN ALVAREZ	Asistio
1016596861	BRAYAN SANTIAGO CASTELLANOS	Asistio
1013124864	DIEGO ALEJANDRO MORALES	Asistio
1011101309	SAMUEL ESTEBAN RUBIANO	Asistio
1013118104	MIGUEL ANGEL MORA	Asistio
1012383651	ANDRES CAMILO CHAGUALA	Asistio
1068953139	ELBERSON ANDRES ROCHA	Asistio
1021676996	KEVIN SANTIAGO GRAJALES	Asistio